

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 195 Тракторозаводского района Волгограда»

Утверждено:
на педагогическом совете
МОУ детский сад № 195
Протокол № 1
от «1» сентября 2024 г

Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 195
Т.С. Нестерова
«1» сентября 2024 г.



**График проведения утренней гимнастики
на 2024 – 2025г. учебный год**

Дни недели	Музыкально- физкультурный зал	
	№ группы	Время проведения
Понедельник	2-я младшая группа № 01	8.00-8.05
	средняя группа № 02	8.05-8.12
	старшая группа № 05	8.12-8.21
	подготовительная к школе группа № 04	8.21-8.33
Вторник	2-я младшая группа № 01	8.00-8.05
	средняя группа № 02	8.05-8.12
	старшая группа № 05	8.12-8.21
	подготовительная к школе группа № 04	8.21-8.33
Среда	2-я младшая группа № 01	8.00-8.05
	средняя группа № 02	8.05-8.12
	старшая группа № 05	8.12-8.21
	подготовительная к школе группа № 04	8.21-8.33
Четверг	2-я младшая группа № 01	8.00-8.05
	средняя группа № 02	8.05-8.12
	старшая группа № 05	8.12-8.21
	подготовительная к школе группа № 04	8.21-8.33
Пятница	2-я младшая группа № 01	8.00-8.05
	средняя группа № 02	8.05-8.12
	старшая группа № 05	8.12-8.21
	подготовительная к школе группа № 04	8.21-8.33

Продолжительность утренней гимнастики

2-я младшая группа – 6 минут
средняя группа – 7 минут
старшая группа – 9 минут
подготовительная группа – 12 минут

Инструктор по физической культуре:

Сурнина Т.С.

